

新入生のみなさん、はじめまして！

★ スポーツ医学研究部 ★ です。

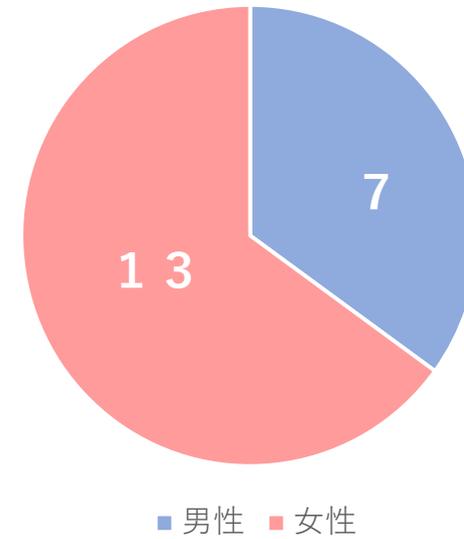
略して・・・ スポ研



# 部員構成

- ・ 4年生 7人
- ・ 3年生 6人
- ・ 2年生 7人 計20人

男女比



顧問：大久保先生



# スポ研の主な活動

週2回  
授業終了後

マラソンブース

他大学との交流

勉強会

トレーナー活動

# マラソンブース

実際にランナーさんを治療することができ、  
貴重な体験を積むことができます！  
(他大学の方もお手伝いしに来てくれます)

マッサージ



テーピング

応急処置



ダイナミックストレッチ

# 勉強会

グループに分け、  
テーマに沿って調べた内容を共有します。



要点

授業の先取りができる！



## 【勉強内容】

半月板損傷／前十字靭帯損傷／  
腓骨損傷／投球動作／走動作 など



# 他大学との交流

合宿や合同勉強会、マラソン大会など  
他大学との交流機会が豊富です！



牛久マラソン（つくば国際）

夏合宿(つくば国際・目白合同)



**重要!**

他大学の方々と仲良くなれるチャンス！



夏合宿(つくば国際・目白合同)



牛久マラソン（つくば国際）

# トレーナー活動

スポ研以外で活躍している部員もいます！



- 埼玉医科大学サッカー部
- 埼玉医科大学準硬式野球部
- 社会人アメフトチーム



一緒にトレーナー活動  
したい人も募集中～！

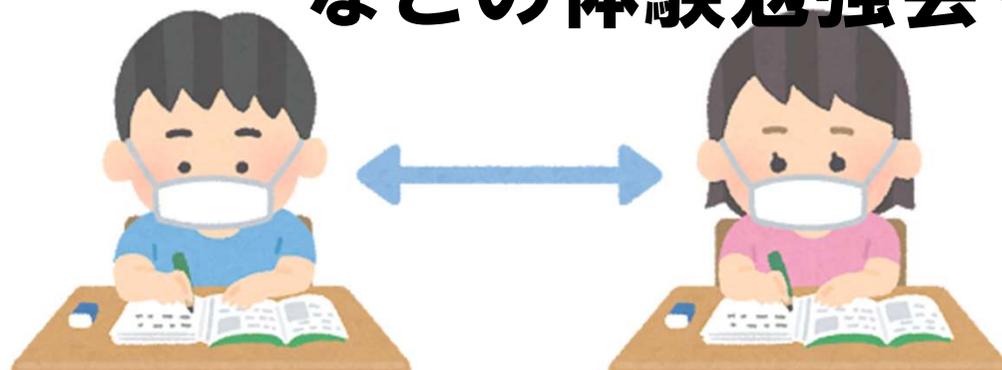


# 新入生体験入部のおしらせ

部活が再開したら...

- ・テーピング
- ・マッサージ
- ・ストレッチ

**などの体験勉強会を開催予定です！！**



※場所と日時についてはInstagram・Twitterでお知らせします



只今、『スポ研ってどんな部活？』シリーズ  
で部活動紹介をしています。  
スポ研の魅力や外部活動の詳細、  
部門別に部員インタビューしています。  
興味がある方、是非チェックよろしくお願ひします！

より詳しく投稿  
しているのはコッチ！

Twitter @smu\_spoken

Instagram @smu\_spoken



# 最後に

「部活何にしようかな～」

「入らなくていいかな～」



と思っているその**あ！な！た！！**

是非一度スポ研に足を運んでみてはいかがでしょうか？

医学部も看護も臨検も臨工も理学も  
全学科の新生お待ちしております！

最後までご覧いただきありがとうございました



相談や質問がありましたら  
お気軽にご連絡ください。



部長

理学療法学科3年

田上咲希